

Hoa thân ái vẫn nở ở nơi đây

Viết tặng quý hội viên Hội Người Việt Cao Niên Oregon

Srong Lam

Portland vào nắng Hạ đã làm cho những người không còn trẻ nữa của Hội Người Việt Cao Niên Oregon (HNVCNOR) phải “xuống đường” đi tìm bóng mát ở công viên Laurehurst đường SE 39 ngày thứ bảy 7-25-09 vừa qua, để vừa được hưởng không khí trong lành ngoài trời dưới tàng cây bóng mát, vừa được gặp bạn bè để vui đùa trong tuổi hoàng hạc này.

Đây là đề nghị hay lạ của cô Mary Nguyễn, người thủ quỹ trẻ đẹp duyên dáng nhất của Hội NVCNOR, một nữ lưu tài giỏi “thập bát ban võ nghệ”, linh hoạt, vui vẻ, lúc nào cũng nhiệt tình giúp đỡ mọi người trong mọi sinh hoạt của Hội nên rất được sự yêu mến của toàn thể hội viên.

Tùng người và từng người đến tham dự buổi picnic với nhiều món ăn do “bếp nhà ta nấu” hay “món ngon ta order” với nụ cười trên môi. Bộ trang phục gọn gàng đã giúp ai nấy trông trẻ trung hẳn lên. Bravo!

Thêm vào đây, những khuôn mặt trẻ của cô Connie, của các anh Anthony, Trí Trần thuộc cơ quan IRCO và Asian Family Service Center đã làm cho không khí họp mặt thêm phần tươi mát. Những người trẻ này đến đây để trình bày về cuộc điều tra thăm dò ý kiến của một chương trình bảo vệ sức khỏe dành cho phụ nữ sẽ được thực hiện vào tháng 1-2010. Có khoảng hơn 30 hội viên và thân hữu đến tham dự buổi họp mặt ngoài trời này và được giới thiệu tên nhau qua trò chơi giới thiệu tên rất hào hứng.

“Có thực mới vực được đạo” nên tất cả các tham dự viên được mời “hầu xức” trước rồi mới bắt đầu các trò chơi kế tiếp.

Trời xanh xanh, nắng hanh hanh, công viên Laurehurst hôm nay rộn vui lên với niềm vui và nụ cười của những người “dùng bước giang hồ” đến nơi đây trốn nắng và tìm niềm vui mới.

Trên đồi cao bên kia, một nhóm cao niên người Mỹ đang thực hành những động tác nhịp nhàng của các thế Tai Chi. Nơi góc vườn bên nọ, một nhóm người đang trang hoàng chuẩn bị tiệc cưới chiều nay lúc 4 giờ. Vui nhất là dãy bàn bên này, dưới tàng cây bóng mát, những người cao niên Việt Nam đang ăn uống, chuyện trò vui vẻ. Xa xa hơn nữa, đàn vịt đang tung tăng bơi lội trong hồ nước trong xanh hoặc xúm xít bên nhau tranh giành những mẩu bánh mì vụn hay những hạt đậu phộng do khách nhân du thả xuống. Những đứa bé chạy lon ton theo cha mẹ, những khách bộ hành đang nhẹ từng bước chân thành thoi trên những con đường nhựa xám quanh công viên. Ôi! Quả thật là một thiên đường hạnh phúc :

Thiên đường không ở đâu xa
Ở ngay thế giới ta bà này đây
Ở trong hoa lá cỏ cây

Trong mưa, trong nắng, trong mây ngang trời. (SL*)

Quý ông an vị trên những ghế xếp, bàn chuyện thời sự Đông, Tây, Nam, Bắc. Quý bà vây quanh bên chiếc bàn dài, nói chuyện gia chánh nữ công, truyền thụ cho nhau những “tuyệt chiêu” trong ngành ẩm thực. Thật nhàn nhã! Thật an bình!

Cô Connie mở màn chương trình vui nhộn với bài hát vỗ nhịp tay, dậm đôi chân, lắc cái mông tại chỗ với sự hưởng ứng của hầu hết khách tham dự tại bàn ăn. Cô Mary tiếp nối chương trình với màn chuyện nhau cái nón đang đội sang bên phải, sang bên trái trên đầu người ngồi kế tiếp theo nhịp còi tu huýt thổi một, hai. Những cái nón rớt lên rớt xuống hay dồn cục lại một chỗ đem lại những trận cười thoải mái của sở hữu chủ các chiếc nón đó.

Ăn xong, tất cả tập hợp vòng tròn để sinh hoạt tiếp theo những trò chơi giống như trò chơi các hướng đạo thường chơi.

Tinh thần thi đua đồng đội được thực hiện qua trò chơi luân vòng dây thun qua người và tháo gỡ ra khỏi người thế nào cho nhanh để chuyển sang người bạn kế tiếp và cứ tiếp tục như thế cho đến hết 3 vòng dưới sự trọng tài của anh Minh Nguyễn. Đội nào làm xong trước được xem như thắng cuộc.

Chị Sương Lam đưa mọi người trở về tuổi ấu thơ học lớp tiểu học với trò chơi tập thể thao “chim bay, cò bay, đôi dép bay”. Những cánh tay đưa lên đưa xuống, những thân hình lắc lư chuyển động là một dịp để gân cốt các quý vị cao niên có dịp hoạt động. Lại cười vui rộn rã.

Vui nhất là màn truyền thông tin tức nhận được từ người nhận đầu tiên đến người nhận cuối cùng của hai đội, mỗi đội 5 người, bằng cách viết chữ trên lưng người ngồi phía trước hay rí tai nhỏ nhỏ do cô Mary và chị Sương Lam phụ trách. Đây là trò chơi giúp quý vị cao niên tham dự trò chơi có dịp múa máy bàn tay năm ngón và vận dụng trí nhớ của mình. Kết quả cuối cùng đã chứng minh rằng các tin tức truyền đi từ người này đến người khác đã bị “tam sao thất bản” nếu người trao và người nhận tiếp nhận tin tức không chính xác, rõ ràng. Cả hai đội thắng và đội thua đều được nhận phần thưởng chìa khoá vàng do cô Mary thân tặng. Cảm ơn cô Mary nhiều lắm.

Có nhìn những nụ cười vui vẻ, tinh thần hưởng ứng, tinh thần tham gia đồng đội của các vị cao niên ngày hôm ấy mới thấy rằng tuổi trẻ hay tuổi già, tuổi nào cũng cần có bạn để vui đùa bên nhau. Tình cảm thân ái và nụ cười sẽ giúp bạn yêu đời, yêu người hơn và nhờ thế có thể kéo dài tuổi thọ.

Sau phần nghỉ giải lao, bác sĩ Bùi Trọng Căn, thành viên của cả hai hội cao niên Beaverton và Oregon kể chuyện sự tích bà Nữ Oa đội đá vá trời và các người vị nữ lưu nổi tiếng ngày xưa đã làm cho quý bà tùm tùm cười khoái chí.

Màn kể chuyện họp mặt bạn cũ trường trung học Võ Tánh Nha Trang ngày xưa của anh Tâm Nguyễn đã đưa ta về với kỷ niệm tuổi học trò ngày cũ. Anh Phú Nguyễn, hội trưởng HNCNOR ngâm bài thơ trường làng và thầy giáo cũ lớp 5 ngày xưa, tạo cho không khí buổi họp mặt thêm phần thi vị thi văn tao đàn.

Quan trọng nhất là phần giới thiệu Bản Tin số phát hành đầu tiên được ra mắt ngày hôm nay do anh Thái Kế An, hội phó kiêm luôn chức vụ trưởng ban biên tập Bản Tin NVCNOR trình bày. Bản tin này sẽ phát hành hai tháng một lần để thông báo tin tức sinh hoạt của Hội, của cộng đồng, chuyển đạt tâm tình của hội viên qua thơ văn, chia sẻ kinh nghiệm, kiến thức về mọi vấn đề sức khoẻ, các phúc lợi cộng đồng của người cao niên v.v...

Nhìn vào màu vàng nắng Hạ được chọn làm màu của Bản Tin số ra mắt trong dịp hè, đọc những lời tâm tình của các hội viên, ngắm nhìn những hình ảnh sinh hoạt trong các buổi mừng sinh nhật hàng tháng của hội viên được cô Mary trình bày trang nhã, mỹ thuật, chắc chắn các hội viên và người đọc sẽ có một niềm vui nho nhỏ trong ngày. Hy vọng thế!

Tiện đây, người viết cũng xin được giới thiệu sinh hoạt của Hội NVCNOR.

Hội được thành lập vào khoảng năm 1989 và hiện nay được điều hành bởi một ban chấp hành gồm có quý vị sau đây:

Hội Trưởng: Ông Nguyễn Phú.

Hội Phó kiêm Trưởng Ban Biên Tập Bản Tin: Ông Thái Kế An.

Thủ quỹ: Cô Mary Nguyễn.

Thư ký: Bà Nguyễn thị Ngọc Nga.

Hội NVCNOR họp mỗi tháng hai lần vào ngày thứ bảy của tuần lễ thứ hai và tuần lễ thứ tư hàng tháng tại Hollywood Senior Center 1840 NE 40th Ave, Portland, OR 97212 từ 9 giờ sáng đến 12 giờ chiều.

Chương trình sinh hoạt gồm các lớp khiêu vũ thể dục, chia sẻ tâm tình, kiến thức, kinh nghiệm trong các vấn đề sức khỏe, đời sống gia đình, xã hội, các kỹ thuật khoa học, tổ chức mừng sinh nhật hàng tháng, tương thân tương trợ, quan hôn tang tế v..v...

Số hội viên thực thụ sinh hoạt khoảng gần 40 người. Các hội viên HNVCNOR cũng tham gia đóng góp vào các sinh hoạt cộng đồng để đem lại niềm vui chung cho cộng đồng Việt Nam tại Oregon. Xin xem Bản Tin HNVCNOR mới phát hành để biết thêm chi tiết.

Đời sống con người cần nhất là tình cảm thân ái trao cho nhau và bạn bè để đùa vui, chia sẻ kiến thức, tâm tình. Thời gian trôi qua mau, rồi cũng đến lúc những người trẻ trở thành những vị cao niên. Cuộc sống vật chất tiện nghi, lối sống tôn trọng tự do cá nhân nơi xứ người đã lôi kéo những người trẻ trong gia đình ra khỏi vòng tay nồng ấm của cha mẹ. Hơn nữa, vì ngôn ngữ bất đồng cho nên sự giao tiếp với cộng đồng bạn rất khó khăn, bởi thế người cao niên nơi xứ người luôn cảm thấy cô đơn, lạc lõng, có cảm giác bị bỏ rơi. Họ cần tìm đến nhau để tìm lại những tình cảm đã mất. Họ cần gặp bạn bè để trò chuyện, để đùa vui.

Người viết xin cảm ơn những sáng lập viên Hội NVCNOR, những người bạn trẻ của Nhóm Nhân Ái đã hướng dẫn các lớp điện toán trước đây, những hội đoàn, những ân nhân, những cơ sở thương mại đã giúp đỡ tài chánh, hỗ trợ tinh thần cho Hội NVCNOR trong quá khứ, hiện tại và tương lai. Cũng xin cảm ơn toàn thể hội viên đã sinh hoạt thường xuyên để trao cho nhau những tình cảm thân mến, những kinh nghiệm, những kiến thức quý báu.

Xin quý Bạn hãy tích cực tham gia, giúp đỡ các sinh hoạt của Hội NVCNOR dưới mọi hình thức để Hội càng ngày càng phát triển hơn. Bạn sẽ tìm thấy nơi nào có tình cảm quý mến trao cho nhau thì nơi đây là thiên đàng hạnh phúc. Một điều chắc chắn rằng, qua thời gian Bạn cũng sẽ là những người cao niên, thì những điều tốt lành Bạn làm ngày hôm nay sẽ đem đến cho Bạn niềm vui trong hiện tại và trong tương lai sắp đến. Một việc tốt lành nho nhỏ sẽ là cửa mở đưa Bạn đến thiên đàng hạnh phúc. Bạn đồng ý chứ?

Xin mượn những vần thơ dưới đây để làm kết luận cho bài tâm tình hôm nay của người viết:

Quen hay lạ, trao nụ cười vui vẻ
Đưa bàn tay nắm lấy một bàn tay
Nói với nhau lời thân ái đẹp này
Bạn, tôi, thấy cuộc đời đầy nghĩa sống (SL*)

Xin chúc sức khoẻ và mọi sự an lành đến với tất cả mọi người.

Sương Lam

(SL*) trích trong bài thơ Thiên Đường Ở Nơi Đâu của Sương Lam