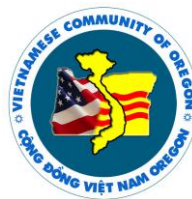


# Tin Tức Về Y Tế

Với sự đóng góp của các hội đoàn sau đây:



TÊN	TIN TỨC LIÊN LẠC	CHI TIẾT
<b>NHÃN KHOA:</b>		
Family Vision Center	511 SW 10th 5th Floor Portland, OR 97205 <b>Phone:</b> 503-224-2323	Khám mắt tổng quát. Khám mắt miễn phí cho mọi lứa tuổi. Kiểm tra và ghi toa mắt kiếng. Tỷ lệ theo thang đo chiếu (người giàu trả tiền nhiều hơn).
Oregon Lions Sight & Hearing Foundation	1410 SW Morrison Portland, OR 97205 <b>Phone:</b> 503-827-6952	Miễn phí mắt kiếng và máy trợ thính. Hiện có phẫu thuật về mắt và tai. Giới thiệu tới chuyên khoa. Giúp đỡ những người không có bảo hiểm và không phải là công dân.
Pacific University	5329 NE MLK Blvd Portland, OR 97211 <b>Phone:</b> 503-988-3821	Đầy đủ dịch vụ về thị giác. Lệ phí theo thang đo chiếu (người giàu trả tiền nhiều hơn). Có thông dịch và giảm giá. Nhận thẻ Oregon, Medicare, và Open Card.
Pacific University SE Family Vision	3653 SE 34th Ave Portland, OR 97202 <b>Phone:</b> 503-988-3506	Đầy đủ dịch vụ về thị giác. Lệ phí theo thang đo chiếu (người giàu trả tiền nhiều hơn). Hiện có sẵn một số mắt kiếng. Sẽ giới thiệu những người có lợi tức thấp và những người không có bảo hiểm đến các Bác Sĩ Nhân Khoa. Thử nghiệm tăng nhãn áp miễn phí.
<b>THUỐC KÊ TOA:</b>		
Advance PCS Prescription Savings Plan	<b>Phone:</b> 800-238-2623	Giảm giá cho các loại thuốc mua theo toa. Hãy mở trang điện toán sau đây để biết thêm chi tiết: <a href="http://www.AdvanceRx.com">www.AdvanceRx.com</a>
Oregon Prescription Drug Program	<b>Phone:</b> 1-800-913-4146	Dành cho mọi cư dân Oregon, không kể tuổi tác, lợi tức và không có bảo hiểm y tế tương xứng. Giảm giá đến 60% các loại thuốc mua theo toa. Xin qua điện thoại hoặc qua mạng tại <a href="http://www.opdp.org">www.opdp.org</a>
Family Health Insurance Assistance Program (FHIAP)	<b>Phone:</b> 503-373-1656 x22006 <b>Toll free:</b> 1-888-564-9669	Dành cho những người không hợp lệ với chương trình OHP. Trợ cấp từ 70 đến 95% cho những người không có bảo hiểm y tế tư nhân. Không đủ điều kiện hoặc không hợp lệ với Medicare. Xin vào trang điện toán dưới đây để biết thêm chi tiết. <a href="http://www.ipgb.state.or.us/fhiap">www.ipgb.state.or.us/fhiap</a>
<a href="http://www.needymeds.com">www.needymeds.com</a>	P.O. Box 63716 Philadelphia, PA 19147-7516	Trang điện toán liệt kê những chương trình bảo hiểm đặc biệt cho thuốc mua theo toa (những công ty dược phẩm).
<a href="http://www.phrma.org">www.phrma.org</a>		Trợ giúp mọi người với các loại thuốc và thuốc mua theo toa.
Helen Anthony Fund (Salvation Army)	1712 NE Sandy Blvd Portland, OR 97232 <b>Phone:</b> 503-239-1226	Miễn phí các loại thuốc mua theo toa dành cho quý vị cao niên trên 60 tuổi. Không hút thuốc.
William Temple House	2023 NW Hoyt Portland, OR 97209 <b>Phone:</b> 503-226-3021	Trợ cấp đến \$50 mỗi lần trong một năm.
<b>CHĂM SÓC SỨC KHỎE:</b>		
Children's Community Clinic	27 NE Killingsworth St Portland, OR 97211 <b>Phone:</b> 503-284-5239	Dành cho những trẻ em không có bảo hiểm y tế hoặc đang có bảo hiểm của Chương Trình Y Tế Oregon. Tổng số chi phí do tiền túi bỏ ra sẽ không quá \$59, bao gồm chích ngừa, xét nghiệm, chụp quang tuyến x và biên toa mua thuốc. Mở cửa từ Thứ Hai - Sáu, 9 giờ Sáng đến 5 giờ Chiều.
Coalition of Community Health Clinics	619 SW 11th Ave Suite 225 Portland, OR 97205	Miễn phí hoặc khám bệnh giá hạ cho những người không có bảo hiểm y tế. Xin mở trang điện toán để biết thêm chi tiết. <a href="http://www.coalitionclinics.org">www.coalitionclinics.org</a>

	<b>Phone:</b> 503-546-4991	
Corbett Chiropractic Clinic	4004 SW Kelly Suite 100 Portland, OR 97201 <b>Phone:</b> 503-223-5152	Lệ phí theo thang đối chiếu (người giàu trả tiền nhiều hơn) dành cho những người có lợi tức thấp và không có bảo hiểm chữa bệnh bằng phương pháp nắn khớp xương .
County Health Nurse New Avenues for Youth	812 SW 10th Portland, OR 97205 <b>Phone:</b> 503-224-4339	Chích ngừa các bệnh lao, cúm, viêm phổi, và uốn ván.
County Health Nurse: Salvation Army	131 SE Ankeny Portland, OR 97233 <b>Phone:</b> 503-239-1259	Chích ngừa các bệnh lao, cúm, viêm phổi, và uốn ván. Mở cửa mỗi thứ Tư, 1 giờ 15 đến 3 giờ 15 Chiều
Department of Veteran Affairs	1220 SW 3rd Portland, OR 97204	Dịch Vụ y tế miễn phí dành cho những cựu quân nhân Mỹ. Xin mở trang điện toán <a href="http://www.va.gov">www.va.gov</a>
Douglas Brown, RN	<b>Phone:</b> 503-253-6334	Nhận thẻ OHP Open Card. Giới hạn nhận lệ phí theo thang đối chiếu (người giàu trả tiền nhiều hơn).
Essential Health Clinic	266 West Main St Hillsboro, OR 97123 15296 SW Royalty Pkwy Tigard, OR 97224 <b>Phone:</b> 503-846-4904	Khám bệnh miễn phí cho người lớn và trẻ em không có bảo hiểm y tế. Mở cửa Thứ Hai và Thứ Năm, từ 4 giờ 30 Chiều đến 6 giờ Tối tại Hillsboro và Thứ Tư từ 4 giờ 30 Chiều đến 6 giờ Tối tại Tigard.
Fulcrum Health Center	<b>Phone:</b> 503-234-7299	Andrew Bonner, ND; Kathy Dahlke, MD; Rebecca Raskin, MD. Giới hạn nhận lệ phí theo thang đối chiếu (người giàu trả tiền nhiều hơn).
Gresham Urgent Care	2850 E Powell Valley Rd Suite 100 Gresham, OR 97080 <b>Phone:</b> 503-666-5050	Trung tâm y tế chỉ khám khẩn cấp, tai nạn nghề nghiệp, tai nạn xe cộ. Nhận bảo hiểm tư nhân và những người không có bảo hiểm y tế, nếu có chỗ.
Hill Burton Program/ Emanuel Legacy Hospital	2801 N Gantenbein Portland, OR 97227 <b>Phone:</b> 503-413-2200	Khám miễn phí hoặc nhận lệ phí theo thang đối chiếu (người giàu trả tiền nhiều hơn)..
Legacy Clinic- Good Samaritan	1200 NW 23rd Portland, OR 97210 <b>Phone:</b> 503-413-7260	Trung tâm y tế chữa bệnh tổng quát, không có nhi khoa hoặc sản khoa. Mở cửa từ thứ Hai đến Thứ Sáu, 9 giờ Sáng đến 4 giờ 30 Chiều.
Multnomah County School-Base Health Clinics	Various locations <b>Phone:</b> 503-988-5464	Dịch vụ dành cho thanh thiếu niên từ 11 đến 21 tuổi trong quận hạt Multnomah. Nhận khám và điều trị các thương tích do chơi thể thao, tài liệu về sinh sản, chích ngừa, giáo dục về dinh dưỡng và tập thể dục, dịch vụ y tế về tâm thần, biên toa mua thuốc, và giới thiệu tới các nơi cung cấp dịch vụ y tế khác ngoài trường học.
Old Town Clinic	219 W Burnside Portland, OR 97209 <b>Phone:</b> 503-241-3836	Khám tổng quát dành cho những phụ nữ vô gia cư và có lợi tức thấp tại phố Portland. Nếu không có bảo hiểm của OHP, hiện có lệ phí theo thang đối chiếu (người giàu trả tiền nhiều hơn). Xét nghiệm bệnh ho lao và các bệnh tổng quát. Mở cửa từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, 9 giờ Sáng đến 12 giờ Trưa và từ 1 giờ 15 đến 5 giờ Chiều. Đóng cửa Chiều Thứ Năm.
OHSU Urgent Care Center	3180 SW Sam Jackson Park Portland, OR 97201 <b>Phone:</b> 503-494-8311	Chữa bệnh khẩn cấp. Nhận OHP. Không ai bị từ chối.
Oregon Center for Clinical Investigations, Inc.	2230 NW Pettygrove St Suite 120 Portland, OR 97210 <b>Phone:</b> 503-276-6224	Nghiên cứu về bệnh tâm thần: Trầm cảm, lưỡng cực (bipolar) nôn nóng, hoảng sợ và ADD. Lượng giá miễn phí về bệnh tâm thần. Săn sóc tổng quát và cho thuốc những người hội đủ điều kiện.
Portland Adventist Community Services	11020 NE Halsey Portland, OR 97220 <b>Phone:</b> 503-252-8500	Dịch Vụ Y Tế dành cho gia đình. Miễn phí hoặc \$10.
Providence Ambulatory Care &	5050 NE Hoyt	Providence có chương trình trợ giúp về tài chánh dành

Education Center (PACE)	Suite 540 Portland, OR 97213 <b>Phone:</b> 503-215-6600	cho những người hội đủ điều kiện, nếu có đơn xin. Bệnh nhân sẽ được gửi hoá đơn với đầy đủ số tiền phải thanh toán, và điền đơn xin chương trình giúp đỡ tài chính kèm theo hồ sơ được quy định.
Rosewood Family Health Center	8935 SE Powell Blvd Portland, OR 97266 <b>Phone:</b> 503-772-4335	Cơ sở săn sóc tổng quát. Lệ phí theo thang đối chiếu (người giàu trả tiền nhiều hơn) và nhận OHP. Gọi điện thoại trước để làm hẹn. Mở cửa từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, 8 giờ Sáng đến 4 giờ 30 Chiều.
Wallace Medical Concern-Downtown	Estate Hotel Clinic 225 NW Couch Portland, OR <b>Phone:</b> 503-274-1277	Khám miễn phí khẩn cấp cần bản dành cho những người trên 15 tuổi không có bảo hiểm y tế. Gọi điện thoại trước để lấy hẹn. Hiện có săn sóc da và điều trị bệnh chân.
Wallace Medical Concern- Youth Clinic	800 SE 181st Gresham, OR <b>Phone:</b> 503-274-1277	Chẩn Y Viện tổng quát dành cho những người không có bảo hiểm y tế hoặc bảo hiểm thấp.
Wallace Medical Concern	254 NW Burnside Rd Gresham, OR 97030 <b>Phone:</b> 503 489 1760 ext. 28	Chẩn Y Viện tổng quát dành cho những người không có bảo hiểm y tế hoặc bảo hiểm thấp. Mở cửa Thứ Hai, Tư, Sáu từ 9 giờ Sáng đến 12 giờ trưa và mỗi tối Thứ Hai từ 6 giờ tới 9 giờ Tối.
West Burnside Chiropractic Clinic	134 W Burnside Portland, OR 97209 <b>Phone:</b> 503-223-2213	Dịch vụ miễn phí dành cho những người có lợi tức thấp hoặc không có bảo hiểm y tế. Mở cửa từ Thứ Hai đến Thứ Năm, 9 giờ Sáng đến 5 giờ Chiều. Đóng cửa nghỉ trưa từ 12 giờ 30 đến 1 giờ 30 Chiều.
<b>CHĂM SÓC CÁC BỆNH PHỤ NỮ:</b>		
Birthright	1515 NE 41st Portland, OR 97232 <b>Phone:</b> 503-249-5801 <b>Hotline:</b> 800-550-4900	Thử nghiệm thai miễn phí, hộ sinh, và cho quần áo trẻ sơ sinh. Mở cửa từ Thứ Hai đến Thứ Năm, 10 giờ Sáng đến 8 giờ Tối; Thứ Sáu đến Thứ Bảy, 10 giờ Sáng đến 3 giờ Chiều.
Boys and Girls Aid	018 SW Boundary Court Portland, OR 97239 <b>Phone:</b> 503-222-9661 <b>Crisis Line:</b> 800-342-6688	Giúp những thai phụ và phụ huynh trẻ. Có đường dây điện thoại khi gặp khủng hoảng trực 24 tiếng.
Breast & Cervical Cancer Program	<b>Phone:</b> 503-988-4043	Giúp những phụ nữ trên 40 tuổi. Khi đã vô chương trình, có thể chụp nhũ hoa (mammograms) và thử nghiệm phụ khoa (pap smear) do các chẩn y viện tham gia chương trình trong quận hạt thanh toán. Gọi điện thoại để biết sự hợp lệ và các nơi khám.
Child's Path	1712 NE Sandy Portland, OR 97232 <b>Phone:</b> 503-872-8379	Thử nghiệm thai miễn phí, hộ sinh, và cho quần áo trẻ sơ sinh.
Elizabeth House	4055 SE Salmon Portland, OR <b>Phone:</b> 503-236-7235	Nhà tạm trú tối đa 6 tháng dành cho thai phụ tuổi từ 14 đến 24,. Mở cửa từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, 8 giờ 30 Sáng đến 5 giờ Chiều.
Healthy Start and Welcome Baby	5329 NE MLK Jr Blvd Portland, OR 97211 <b>Phone:</b> 503-988-5055	Chăm sóc trước khi sinh con dành cho những gia đình có lợi tức thấp.
Multnomah County Field Nursing Services	5329 NE MLK Jr Blvd Portland, OR 97211 <b>Phone:</b> 503-988-5055	Những nơi chăm sóc trước khi sinh con dành cho những gia đình có lợi tức thấp. (Đến thăm tại nhà)
Neighborhood Health Clinics	4945 NE 7th Portland, OR <b>Phone:</b> 503-288-5995	Văn Phòng mở cửa từ Thứ Hai đến Thứ Sáu từ 8 giờ Sáng đến 5 giờ Chiều. Chẩn Y Viện dành cho những người không có bảo hiểm sức khỏe. Giờ mở cửa từ Thứ Hai đến Thứ Năm, 6 giờ 30 Chiều đến 9 giờ 30 Tối. Khám răng mỗi tối Thứ Hai chỉ phải trả \$25.
OHSU Center for Women's Health	3181 Sam Jackson Park Rd, L466 Portland, OR 97239	Hẹn miễn phí dành cho phụ nữ không có điều kiện săn sóc sức khỏe phòng ngừa, gồm có khám xương chậu,

	<b>Phone:</b> 503-346-1212	thử nghiệm Pap, và khám nhũ hoa. Ai đến trước được phục vụ trước. <a href="http://www.ohsuwomenshealth.com">www.ohsuwomenshealth.com</a>
Oregon SafeNet Hotline	<b>Phone:</b> 503-988-5858 <b>Toll free:</b> 1-800-723-3638	Đường dây điện thoại về sức khỏe dành cho phụ nữ và trẻ em tại Oregon. Người gọi điện thoại đến sẽ được giới thiệu đến những chương trình y tế và xã hội, bao gồm y tế về sinh sản và khám tổng quát như nha khoa, bạo hành trong gia đình, ngược đãi trẻ em cũng như các chương trình của chính phủ như WIC và Chương Trình Thực Phẩm. Hiện có từ Thứ Hai đến Thứ Sáu, 8 giờ Sáng đến 8 giờ Tối.
Planned Parenthood	3231 SE 50th Ave Portland, OR 97202 <b>Phone:</b> 503-775-4931	Chăm sóc sức khỏe về sinh sản, thử nghiệm về bệnh HIV/ AIDS, bệnh truyền nhiễm qua đường tình dục (STD), phá thai, kế hoạch hóa gia đình, và thử thai. Miễn phí/ Lệ phí theo thang đo chiểu (người giàu trả tiền nhiều hơn).
Planned Parenthood Teen Clinic	3531 NE 15th Suite B Portland, OR 97212 <b>Phone:</b> 503-288-8826	Miễn phí/Lệ phí theo thang đo chiểu (người giàu trả tiền nhiều hơn). Xin vào trang điện toán để biết thêm chi tiết tại <a href="http://www.ppcw.org">www.ppcw.org</a>
Providence Maternal Care Clinic	2705 E Burnside St Suite 114 Portland, OR 97214 <b>Phone:</b> 503-215-6262	Chăm sóc sức khỏe hằng năm và sức khỏe dành cho các bà mẹ. Nhận OHP hoặc lệ phí theo thang đo chiểu (người giàu trả tiền nhiều hơn).
Salvation Army White Shield Program	2640 NW Alexandra Portland, OR 97296 <b>Phone:</b> 503-239-1248	Cơ sở điều trị nội trú dành cho các bà mẹ đang mang thai; chỗ tạm trú dành cho chăm sóc cấp cứu từ 10 đến 18 tuổi.
Virginia Garcia Memorial Health Clinic	2935 SW Cedar Hills Blvd Beaverton, OR 97005 <b>Phone:</b> 503-352-6000 226 SE 8th Ave Hillsboro, OR 97123 <b>Phone:</b> 503-601-7400	Chăm sóc tổng quát, sức khỏe cho các bà mẹ, dạy cách làm cha mẹ, và dịch vụ di dân.
WIC (Women, Infants, and Children)	<b>Phone:</b> 503-988-3503	Dịch vụ dinh dưỡng và giáo dục dành cho phụ nữ hiện đang mang thai và phụ nữ có con nhỏ.
Homeopathic/Naturopathic		
New Day Homeopathic Clinic	1917 SE Clinton Portland, OR 97202 <b>Phone:</b> 503-795-7008	Chẩn Y Viện miễn phí, mở cửa tối Thứ Tư tuần lễ thứ nhất và tuần lễ thứ 3 mỗi tháng. Xin gọi điện thoại để làm hẹn.
National College of Naturopathic Medicine	2220 SW 1st Ave Portland, OR 97201 <b>Phone:</b> 503-552-1551	Chăm sóc sức khỏe thay thế với giá hạ. Giá đồng hạng \$20 mỗi lần khám.
Open Gate Acupuncture and Herb Clinic	1011 E Burnside Portland, OR <b>Phone:</b> 503-232-3857	Có cho thuốc dược thảo và châm cứu. Hãy hỏi về lệ phí theo thang đo chiểu (người giàu trả tiền nhiều hơn).
Oregon College of Oriental Medicine	10541 SE Cherry Blossom Portland, OR <b>Phone:</b> 503-253-3443	Hiện có dược thảo cũng như châm cứu. Hãy hỏi về lệ phí theo thang đo chiểu (người giàu trả tiền nhiều hơn). Mở cửa từ Thứ Hai đến Thứ Bảy, 8 giờ 30 Sáng đến 5 giờ 30 Chiều. Thứ Năm mở cửa tới 8 giờ Tối. Đường xe buýt số #15.
Outside In	1132 SW 13th Portland, OR 97205 <b>Phone:</b> 503-535-3800	Dịch vụ y tế không cần hẹn trước dành cho những người dưới 30 tuổi vào Thứ Hai, Thứ Tư và Thứ Sáu từ 9 giờ Sáng. Không cần hẹn trước dành cho mọi lứa tuổi từ Thứ Hai đến Thứ Sáu 1 giờ 30 Chiều, Thứ Năm từ 9 giờ Sáng và Thứ Tư từ 6 giờ Chiều đến 9 giờ 30Tối. Châm cứu và chỉnh xương nếu có hẹn trước. Giúp đỡ ghi danh vào chương trình y tế Oregon (OHP). Có lệ phí theo thang đo chiểu (người giàu trả tiền nhiều hơn).

Portland Naturopathic Clinic	11231 SE Market Portland, OR <b>Phone:</b> 503-255-7355	Có dược thảo và bán sỉ. Có lệ phí theo thang đối chiếu (người giàu trả tiền nhiều hơn) dành cho những người có lợi tức thấp.
Portland Quest Integrative Health Center	2901 E Burnside Portland, OR 97214 <b>Phone:</b> 503-238-5203	Y Tế tâm thần, bác sĩ chỉnh xương, nhóm giúp đỡ về HIV, yoga và thiền, nhóm giúp cộng đồng. Mở cửa từ Thứ Hai đến Thứ Sáu từ 8 giờ Sáng đến 5 giờ Chiều.
<b>DỊCH VỤ BỆNH TÂM THẦN:</b>		
Catholic Charities Aids Ministry	2828 NE Alberta Portland, OR 97211 <b>Phone:</b> 503-282-7973	Dịch vụ khám bệnh tâm thần miễn phí.
Clackamas County Mental Health	<b>Phone:</b> 503-655-8401	Đường dây điện thoại trực 24 tiếng khi gặp khủng hoảng, và toàn diện dịch vụ về bệnh tâm thần, dành cho cư dân trong quận hạt.
Family Violence Intervention Program	<b>Phone:</b> 503-846-3020	Có nhóm và cá nhân tư vấn cho những nạn nhân bị bạo hành trong gia đình tại quận hạt Washington.
Harry's Mother	738 NE Davis Portland, OR 97232 <b>Phone:</b> 503-233-8111	Tư vấn miễn phí dành cho thanh thiếu niên từ 9 đến 17 tuổi và gia đình của các em. Giúp ngăn ngừa gặp khủng hoảng, nơi tạm trú khẩn cấp và chăm sóc theo dõi. Mục tiêu của chương trình là giúp đoàn tụ thanh thiếu niên với gia đình. Cần có phép của phụ huynh về chỗ tạm trú nhưng không cần có phép về tư vấn.
Jewish Family and Child Services	1130 SW Morrison St Suite 316 Portland, OR 97205 <b>Phone:</b> 503-226-7079	Cung cấp tư vấn cho những cá nhân, vợ chồng và gia đình (từ trẻ em tới quý vị cao niên). Nhận bảo hiểm tư và có lệ phí theo thang đối chiếu (người giàu trả tiền nhiều hơn). Xin mở trang điện toán <a href="http://www.jfcs-portland.org">www.jfcs-portland.org</a>
Kathleen Macdonald, MA	7440 SW Hunziker St Suite A Tigard, OR 97223 <b>Phone:</b> 971-404-7192	Tư vấn thanh thiếu niên, người trưởng thành, cặp vợ chồng và gia đình. Đặc biệt trong những vấn đề giao tiếp, trầm cảm, nôn nóng, phụ huynh, ly dị, hoặc chấn thương, và đau buồn vì bị mất người thân. Lệ phí từ \$50 đến \$70 mỗi lần hẹn hoặc lệ phí theo thang đối chiếu (người giàu trả tiền nhiều hơn).
LifeWorks Northwest	4925 N Albina Ave Portland, OR 97217 4531 SE Belmont Portland, OR 97215 14600 NW Cornell Rd Portland, OR 97229 17214 SE Division St Suite 2 Portland, OR 97236 8770 SW Scoffins St Tigard, OR 97223 <b>Intake:</b> 503-645-9010 <b>Family Coaching:</b> 503-627-9194	Cung cấp dịch vụ về bệnh tâm thần và giúp cai nghiện. Nhận Chương Trình Y Tế Oregon (OHP), bảo hiểm tư và lệ phí theo thang đối chiếu (người giàu trả tiền nhiều hơn). Dịch vụ hiện có dành cho mọi lứa tuổi, mọi văn hóa và mọi khả năng. Lượng giá miễn phí về nghiện rượu và ma túy dành cho thanh thiếu niên. Điều trị trong ngày dành cho bệnh nhân ngoại trú và thanh thiếu niên và dịch vụ nội trú dành cho phụ nữ hiện đang mang thai và các bà mẹ. Hướng dẫn gia đình dành cho cư dân trong quận hạt Washington. Lớp học hàng tuần với chủ đề như liên lạc với gia đình, giải quyết những va chạm, kỹ năng của phụ huynh, và quản lý hành vi. Xin mở trang điện toán <a href="http://www.lifeworksnw.org">www.lifeworksnw.org</a>
Lynn Knope, PsyD	8305 SE Monterey Suite 219 Portland, OR 97266 <b>Phone:</b> 503-223-6183	Đặc biệt trị liệu theo trò chơi với trẻ em dưới 12 tuổi. Tư vấn cá nhân, gia đình, và nhóm dành cho mọi lứa tuổi. Gói hóa đơn tính tiền cho một số công ty bảo hiểm và có lệ phí theo thang đối chiếu (người giàu trả tiền nhiều hơn).
Mee, Too & Company	PO Box 10796 Portland, OR 97296 <b>Phone:</b> 503-220-1000	Có nhóm hỗ trợ chia buồn và mai tang dành cho những trẻ em, thanh thiếu niên và gia đình của họ.
National Suicide Prevention Lifeline	<b>Phone:</b> 1-800-273-TALK	Đường dây điện thoại nóng miễn phí trực 24 tiếng mỗi ngày dành cho những người có ý tưởng muốn tự vẫn hoặc đang trải qua khủng hoảng về tinh thần.
NE Catholic Counseling Center	8383 NE Sandy Blvd	Lệ phí theo thang đối chiếu (người giàu trả tiền nhiều)

	Suite 205 Portland, OR <b>Phone:</b> 503-253-0964	hon).
Northwest Behavioral Healthcare Services	18000 SE Webster Road Gladstone, OR 97027 <b>Phone:</b> 503-722-4470	Phục vụ nội trú cho những thanh niên từ 12 -17 tuổi . Giúp định giá miễn phí cho rượu và ma túy. Dịch vụ được trả bởi hầu hết các bảo hiểm và có chương trình trợ giúp kinh tế.
Parry Center	3415 SE Powell Blvd Portland, OR 97202 <b>Phone:</b> 503-234-9591	Cung cấp dịch vụ nội trú dành cho những thanh thiếu niên bị nhiều loạn tình cảm . Trẻ em đi học tại chỗ. Hiện có tư vấn dành cho cá nhân, gia đình và nhóm. Lệ phí theo thang đối chiếu (người giàu trả tiền nhiều hơn). Nhận TCấp Y Tế (Medicaid), và nhận bảo hiểm tư.
Planned Parenthood	Various locations. <b>Phone:</b> 503-775-4931 x276	Cung cấp dịch vụ tư vấn cá nhân dành cho trẻ em trên 14 tuổi, Nêu lên nhiều vấn đề về tam thân khác nhau. Không quản lý thuốc men hoặc biên toa mua thuốc. Gọi điện thoại để làm hẹn để mở hồ sơ. Lệ phí theo thang đối chiếu (người giàu trả tiền nhiều hơn). Mở trang điện toán <a href="http://www.ppcw.org">www.ppcw.org</a>
Portland State University Counselor Education Program	615 SW Harrison Portland, OR 97201 <b>Phone:</b> 503-725-4620	Tư vấn dành cho các cặp vợ chồng và gia đình. Xin gọi điện thoại để biết có chỗ hay không, Lệ phí theo thang đối chiếu (người giàu trả tiền nhiều hơn).
Resolutions NW “Conflict Resolution Services”	1827 NE 44th Suite 300 Portland, OR 97213 <b>Phone:</b> 503-595-4890	Hiện có dịch vụ hòa giải những gia đình, cặp vợ chồng, phụ huynh và các thanh thiếu niên. Lệ phí theo thang đối chiếu (người giàu trả tiền nhiều hơn). Dịch vụ hòa giải những người trong khu phố miễn phí dành cho cư dân trong thành phố Portland. Gọi điện thoại để mở hồ sơ. Xin mở trang điện toán <a href="http://www.resolutionsnorthwest.org">www.resolutionsnorthwest.org</a>
Restoration Community	7523 SE 52nd Ave Portland, OR 97206 <b>Phone:</b> 503-777-4810	Cung cấp dịch vụ tư vấn trên căn bản trung thực dành cho cá nhân, cặp vợ chồng và gia đình. Lệ phí theo thang đối chiếu (người giàu trả tiền nhiều hơn). Xin mở trang điện toán <a href="http://www.rci-pdx.org">www.rci-pdx.org</a> .
River’s Way Clinic	2049 NW Hoyt St Portland, OR 97209 <b>Phone:</b> 503-222-3436	Cung cấp dịch vụ tư vấn dành cho cá nhân, cặp vợ chồng và gia đình. Lệ phí theo thang đối chiếu (người giàu trả tiền nhiều hơn)..
Solo Center	4511 NE 90th Portland, OR 97220 <b>Phone:</b> 503-287-0642	Tư vấn dành cho cá nhân và nhóm về sự ly thân, ly dị hoặc độc thân. Không cung cấp dịch vụ dành cho những người có bệnh tâm thần hoặc những người bạo hành hoặc lạm dụng ma túy. Lệ phí theo thang đối chiếu (người giàu trả tiền nhiều hơn).
University Individual and Family Matters	12570 SW 69th Ave Portland, OR 97223 <b>Phone:</b> 503-554-6060	Cung cấp dịch vụ trị liệu dành cho cá nhân, gia đình, cặp vợ chồng với những sinh viên thực tập. Lệ phí theo thang đối chiếu (người giàu trả tiền nhiều hơn).
Washington County Mental Health Crisis Line	<b>Phone:</b> 503-291-9111	Đường dây điện thoại trực 24 tiếng mỗi ngày dành cho bệnh tâm thần khi gặp khủng hoảng cần cấp cứu.
William Temple House	2923 NW Hoyt Portland, OR 97232 <b>Phone:</b> 503-226-3021	Cung cấp dịch vụ tư vấn và xã hội miễn phí.
Wise Counsel & Comfort	Various locations <b>Phone:</b> 503-282-0182	Trang điện toán liệt kê một số những nhà trị liệu tư và chuyên môn của họ. <a href="http://www.portland-therapist.com">www.portland-therapist.com</a> .
211 Hotline	<b>Phone:</b> 211	Đường dây điện thoại miễn phí đưa ra những thông tin về y tế, bảo hiểm sức khỏe và các thông tin khác